Recettes

{{ splat | term }}

Toutes les recettes

Pain

Imprimer

Commenter

Préparation: **5**

Ingrédients
6

- 1 verre de:
- Poudre d'amandes
- Farine de teff
- Farine de sorgho
- Eau
- 1 c. à s. d'huile de coco
- 1 c. à s. de sucre de coco
- 1 pincée de sel

- 1 pincée de bicarbonate
- 2 oeufs

1. Remplissez la cuve d'1/3 d'eau. Portez-la à ébullition.
2. Pendant-ce temps-là, mélangez tous les ingrédients dans un saladier. Pour versez dans le moule. Dès que l'eau bout posez le moule sur le tamis du vitaliseur et patientez environ 45 minutes. C'est prêt !

Un petit mélange, 45 minutes de cuisson (soit le temps de faire quelques exercices de pilates:) et il sera prêt à être dévoré!

Vous allez aussi aimer ...

Pesto d'orties sauvages

Pavés de bœuf aux échalotes

Cabillaud aux pleurotes

Boulettes de sarrasin et tagliatelles de carotte

Mon compte
Recettes
Contact
CGV
Newsletter
+33 (4) 94 01 22 61
Mon compte
Recettes
Notre histoire
Contact
CGV
Newsletter
Facebook
Pinterest
Instagram