RECETTES
BOUTIQUE
BOUTIQUE
ABONNEMENT

Recettes

{{ splat | term }}

Toutes les recettes

Poire pistache coco





Préparation: 10

Ingrédients

- 4 poires William
- 1 citron vert
- 20 cl de crème de coco légère bio (Bjorg)
- 1 cc de pâte de pistache
- 20gr de pistaches vertes
- 1. zestez le citron ,mettre de coté , extraire le jus
- 2. Pelez les poires ,citronnez les avec le jus .
- 3. Cuire à la vapeur 20 minutes .
- 4. Préparez la crème de pistache
- 5. Mélangez la crème de coco et la pâte de pistache et faire chauffer doucement pour bien mélanger
- 6. Concassez les pistaches vertes .
- 7. Montage de l'assiette
- 8. Posez une poire ,nappez de crème pistache ,ajoutez des pistaches concassées et des zestes de citron

douceur d'Automne en vert tendre

Pesto d'orties sauvages
Pavés de bœuf aux échalotes
Cabillaud aux pleurotes
Boulettes de sarrasin et tagliatelles de carotte
Mon compte Recettes Contact CGV Newsletter +33 (4) 94 01 22 61 Mon compte Recettes Notre histoire Contact CGV Newsletter Facebook Pinterest Instagram