

Recettes

{{ splat | term }}

Toutes les
recettes

Soupe froide de début de saison



[mag 38 tomates été](#)



Imprimer



Commenter

Préparation: **10 min**

Ingrédients

Pour 4 personnes

- 1 kg de tomates
- 1 pincée de sel
- 3 c. à s. de vinaigre de vin
- 3 c. à s. d'huile d'olive • 1/4 de poivron rouge • Poivre blanc

1. Remplissez un quart de la cuve du Vitaliseur d'eau et portez à ébullition.

2. Mondez les tomates en incisant leur base avec la lame d'un couteau et en les passant 1 minute sur le tamis du Vitaliseur. Faites-les tremper dans un bain d'eau glacée et retirez la peau.
3. Coupez les tomates en quartiers et déposez-les dans un blender avec le reste des ingrédients. Mixez jusqu'à l'obtention d'une texture bien liquide et filtrez avec un chinois ou une passette.
4. Mettez la préparation 3 heures au minimum au réfrigérateur pour obtenir une soupe bien froide.

Une recette du chef Arnaud Tabarec pour le [magazine 95° #38](#) : Vous pouvez conserver cette soupe au réfrigérateur dans une bouteille en verre. Vous pouvez l'agrémenter de fleurs ou de petites herbes. Sur la photo nous avons choisi de déposer au centre un quartier de tomate ananas et des fleurs de sauge, de roquette, de brocolis et des petites pousses de moutarde.

Vous allez aussi aimer ...

Pesto d'orties sauvages

Pavés de bœuf aux échalotes

Cabillaud aux pleurotes

Boulettes de sarrasin et tagliatelles de carotte

Mon compte

[Recettes](#)

[Contact](#)

[CGV](#)

[Newsletter](#)

[+33 \(4\) 94 01 22 61](#)

[Mon compte](#)

[Recettes](#)

[Notre histoire](#)

[Contact](#)

[CGV](#)

[Newsletter](#)

[Facebook](#)

[Pinterest](#)

[Instagram](#)