RECETTES
BOUTIQUE
BOUTIQUE
ABONNEMENT

Recettes

{{ splat | term }}

Toutes les recettes

Potage 100% légumes





Préparation: 2

Ingrédients

•	2	courgettes
•	2	carottes
•	1	panais

- 1 verre d'eau
- 1. Remplissez la cuve du vitaliseur au tiers d'eau et portez-la à ébullition. Déposez vos légumes lavés et grossièrement coupés. Cuisez environ 15minutes.
- 2. Mixez sur mode soupe, si vous avez, avec le verre d'eau. Ajustez selon vos préférences. Votre potage est prêt à être savouré!

Idéal pour un dîner léger tout en faisant le plein de nutriments !

Vous allez aussi aimer ...

Pesto d'orties sauvages

Cabillaud aux pleurotes Boulettes de sarrasin et tagliatelles de carotte Mon compte Recettes Contact CGV Newsletter +33 (4) 94 01 22 61 Mon compte Recettes Notre histoire Contact CGV Newsletter Facebook Pinterest

Înstagram

Pavés de bœuf aux échalotes